

WellLite

Tageslichtgerät

Zur Bekämpfung der folgenden Symptome, die im Herbst und Winter als Folge eines Defizits an Tageslicht auftreten können:

- trübseelige Launen, Stimmungstiefs, Depressionen
- Müdigkeit
- Energielosigkeit, Antriebslosigkeit
- keine Erholung trotz ausreichenden Schlafs
- ungeklärter Anstieg der Esslust, resultierende Gewichtszunahme

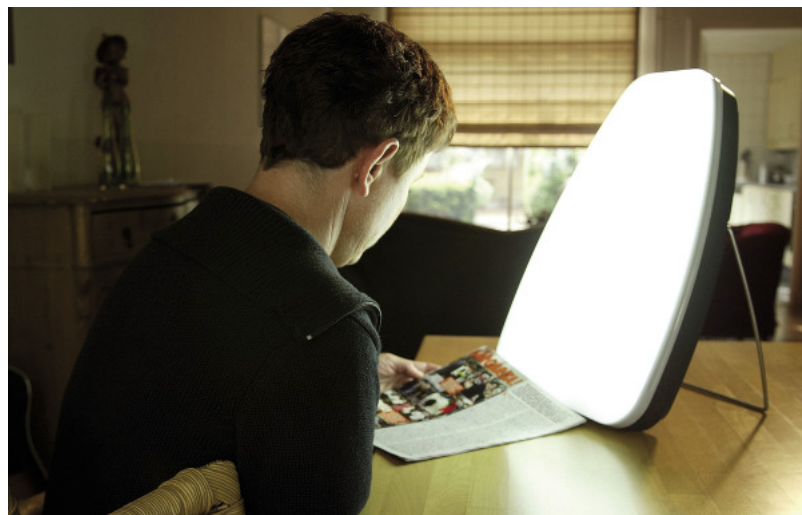
Auch sehr gut geeignet für die Verwendung bei Schichtdienst, bei Schlaf- und Wachstörungen und bei Jet-Lag.

Grundlagen

Mit Hilfe des Tageslichts werden nicht nur der zirkardiane Rhythmus, sondern auch der Hormonhaushalt und damit der Melatoninspiegel gesteuert.



MADE IN GERMANY



Viele lebenswichtige Funktionen werden über das Auge gesteuert, wie z.B.

- Blutdruck
- Atmung
- Stoffwechsel
- Hunger- und Durstgefühl
- Stimmungen
- Sexuelle Lust
- Wach- und Schlafrythmus

Auf Grund dieser Erkenntnisse hat man herausgefunden, dass eine regelmäßige Bestrahlung mit Tageslicht einer bestimmten Helligkeit ausreicht, um die endogenen Rhythmen wieder zu stabilisieren und Depressionen mit Erfolg zu begegnen.

Modell	WellLite
Artikel-Nr.	95.4108
Lampentyp	PHILIPS PL-L36W 865
Lampenanzahl	2 x 36 W
Lichtstärke	10 000 Lux
elektrischer Anschluss	AC 230 V
Leistung ca.	75 W
Abmessungen HxBxT	49 x 33,5 x 21,5 cm
Gewicht ca.	1,9 kg
EAN-Nummer	4018679041084

Technische Änderungen vorbehalten